

REIJU

Reiju pochádza z pôvodného spôsobu práce v Usui Reiki Ryoho. Pomocou tejto techniky majster Reiki na pravidelných stretnutiach žiakom odovzdával energiu a postupne otváral energetické kanály, čím ich uvádzal do stále vyšších energetických aspektov Reiki.

Táto technika odovzdávania energie má aj veľmi silný uzdravujúci účinok. Preto ho môžeme aplikovať nielen pri zasväcovaní, ale aj na úrovni majstrovského liečenia.

Pred prevádzaním Reiju za liečebným účelom môžeme najprv previesť celkové ošetrenie naučeným spôsobom.

Pri naladovaní sa na Reiki premietneme na seba majstrovský symbol (na celé telo, do korunnej čakry alebo do srdečnej čakry).

Dlane držíme v jednotlivých pozíciách asi 15 sekúnd, respektívne sa riadime našimi pocitmi a intuíciou.

- Ošetrovaný sedí na stoličke s dlaňami v pozícii gassho, oči má zatvorené a myseľ uvoľnenú.

- Stojíme pred ošetrovaným, uprieme zrak až do Neba, zdvihneme ruky nad hlavu a s hlbokým nádychom vnímame prúdenie energie cez ruky a korunnú čakru do nášho hara.

- Sústredíme sa na náš zámer, otočíme dlane smerom k ošetrovanému a za súčasného pohybu rúk si predstavíme, ako svetlo postupne prechádza cez jeho korunnú čakru a tečie dole cez telo k základu chrbtice (Muladhara čakra). Zároveň si udržujeme jasný a silný zámer, aby energetický tok na svojej dráhe otváral každé energetické centrum.

- Naše ruky dosiahnu úroveň kolien ošetrovaného a v duchu si predstavíme, ako sa svetlo vlieva do Zeme a spája ho s jeho energiou.

- Položíme svoje dlane (nad sebou) nad jeho korunnú čakru a predstavíme si, ako svetlo prúdi cez chrbticu a zároveň naplňa Sahasrara čakru.

- Necháme svetlo ďalej prúdiť, svoje dlane necháme po stranách klesnúť do úrovne očí a naplníme hlavu energiou.

- Nasmerujeme svoje dlane tvoriace trojuholník na Ajna čakru a necháme do nej prúdiť svetlo. Táto čakra sa pri Reiju pokladá za najdôležitejšiu.

- Pravú dlaň spustíme pred hrdlo, ľavú dlaň položíme za krk a necháme prúdiť svetlo do oboch lievikov Višudha čakry. Táto čakra reprezentuje naše duševné kapacity.

- Spustíme dlane na úroveň Anahata čakry, necháme prúdiť čisté svetlo do oboch lievikov a naplníme ním jeho srdce.

- Ľavú dlaň pritiahneme k pravej, sformujeme trojuholník a necháme do srdečnej čakry ešte chvíľku prúdiť energiu.

- Pomaly prechádzame dlaňami okolo rúk až k pleciam, pričom si predstavujeme, ako čisté svetlo prúdi cez jeho paže a vyrovnáva energiu v jeho telách.
- Stále nechávame energiu prúdiť, zase spojíme dlane do trojuholníka a vedieme ich pomaly až ku kolenám. V tomto bode ich od seba oddelíme a na chvíľku nasmerujeme k zemi.
- Reiju zakončíme s úmyslom poslania energie späť ku zdroju. Rýchlím pohybom rúk smerom nahor od Tantien až do Neba spojíme ošetrovaného životné centrum so zdrojom energie Reiki.
- Spojíme svoje dlane do pozície modlitby a vyjadríme vďaku poklonou a krátkou modlitbou.

